سجل سكر الدم

اسم الشخص _____

أسبوع _____

الوحدات المستخدمة (mg/dL أو mmol/L) _____

النطاق المستهدف الذي حدده الطبيب _____

	قبل الإفطار	بعد الإفطار بساعتين	قبل الغداء	بعد الغداء بساعتين	قبل العشاء	بعد العشاء بساعتين	وقت النوم
الاثنين							
الثلاثاء							
الأربعاء							
الخميس							
الجمعة							
السبت							
الأحد							

ملاحظات