Ημερολόγιο αρτηριακής πίεσης

Όνομα ατόμου _____

Μήνας _____

Τιμές-στόχος από τον γιατρό _____

Χέρι / θέση _____

Ημερομηνία	Ώρα	Συστολική πίεση (μεγάλη)	Διαστολική πίεση (μικρή)	Σφυγμοί	Σημειώσεις