Πρόγραμμα καθημερινής ρουτίνας

Όνομα ατόμου _____

Ημερομηνία _____

	Ώρα	Τι συμβαίνει	Ποιος βοηθά
Ξύπνημα			
Πρωί			
Μεσημέρι			
Απόγευμα			
Βράδυ			
Ώρα για ύπνο			
Νύχτα			

Σημειώσεις