ब्लड प्रेशर लॉग

व्यक्ति का नाम _____

महीना _____

डॉक्टर द्वारा बताई गई लक्ष्य सीमा _____

बाँह / स्थिति _____

तारीख़	समय	सिस्टोलिक (ऊपर वाला)	डायस्टोलिक (नीचे वाला)	नाड़ी	नोट्स