ब्लड शुगर लॉग

व्यक्ति का नाम _____

हफ़्ता _____

इस्तेमाल की गई इकाइयाँ (mg/dL या mmol/L) _____

डॉक्टर द्वारा बताई गई लक्ष्य सीमा _____

	नाश्ते से पहले	नाश्ते के 2 घंटे बाद	दोपहर के खाने से पहले	दोपहर के खाने के 2 घंटे बाद	रात के खाने से पहले	रात के खाने के 2 घंटे बाद	सोने का समय
सोमवार							
मंगलवार							
बुधवार							
गुरुवार							
शुक्रवार							
शनिवार							
रविवार							

नोट्स