入院準備チェックリスト

ご本人の名前 _____

日付 _____

書類

- [ ] 身分証明書と保険証または健康保険証
- [ ] 最新の服薬リスト
- [ ] 緊急連絡先シートと介護計画（ある場合）
- [ ] 委任状または事前指示書のコピー

衣類

- [ ] 3日分の動きやすい服と寝間着
- [ ] 滑りにくいスリッパと靴
- [ ] ガウンまたはカーディガン

身の回りのケア用品

- [ ] 歯ブラシ、歯磨き粉、入れ歯ケース
- [ ] 眼鏡、補聴器、予備の電池
- [ ] 名前を書いた歩行補助具
- [ ] 使用している場合は失禁ケア用品

快適に過ごすためのもの

- [ ] 電話、充電器、連絡先一覧
- [ ] 本、パズル、またはヘッドホンで聴く音楽
- [ ] 見慣れた写真や小物
- [ ] 売店やテレビに使う少額の現金

メモ