Lista rzeczy do spakowania do szpitala

Imię i nazwisko osoby _____

Data _____

DOKUMENTY

- [ ] Dokument tożsamości i karta ubezpieczenia lub karta zdrowia
- [ ] Aktualna lista leków
- [ ] Lista kontaktów alarmowych i ewentualny plan opieki
- [ ] Kopie pełnomocnictwa lub dyspozycji na wypadek utraty zdolności do podejmowania decyzji

UBRANIA

- [ ] Wygodne ubrania i piżama na 3 dni
- [ ] Antypoślizgowe kapcie i buty
- [ ] Szlafrok lub kardigan

HIGIENA OSOBISTA

- [ ] Szczoteczka i pasta do zębów oraz pojemnik na protezę
- [ ] Okulary, aparaty słuchowe i zapasowe baterie
- [ ] Laska lub chodzik z etykietą z imieniem i nazwiskiem
- [ ] Produkty chłonne, jeśli są używane

DLA WYGODY

- [ ] Telefon, ładowarka i lista numerów
- [ ] Książka, łamigłówki lub muzyka ze słuchawkami
- [ ] Znajome zdjęcie lub drobny przedmiot
- [ ] Trochę gotówki na sklepik lub telewizor

Notatki