Checklist da mala para o hospital

Nome da pessoa _____

Data _____

DOCUMENTOS

- [ ] Documento de identidade e cartão do seguro ou do plano de saúde
- [ ] Lista atualizada de medicamentos
- [ ] Ficha de contatos de emergência e qualquer plano de cuidados
- [ ] Cópias de procuração ou diretiva antecipada

ROUPAS

- [ ] Roupas confortáveis e roupas para dormir para 3 dias
- [ ] Chinelos e sapatos antiderrapantes
- [ ] Roupão ou cardigan

CUIDADOS PESSOAIS

- [ ] Escova de dentes, pasta de dentes e estojo para dentadura
- [ ] Óculos, aparelhos auditivos e pilhas extras
- [ ] Auxílio para caminhar identificado com o nome
- [ ] Produtos para incontinência, se usados

CONFORTO

- [ ] Celular, carregador e lista de números
- [ ] Livro, quebra-cabeças ou música com fones de ouvido
- [ ] Uma foto ou um pequeno objeto familiar
- [ ] Um pouco de dinheiro para a loja ou a TV

Observações