Kan şekeri kaydı

Kişinin adı _____

Hafta _____

Kullanılan birimler (mg/dL veya mmol/L) _____

Doktorun belirlediği hedef aralık _____

	Kahvaltıdan önce	Kahvaltıdan 2 saat sonra	Öğle yemeğinden önce	Öğle yemeğinden 2 saat sonra	Akşam yemeğinden önce	Akşam yemeğinden 2 saat sonra	Yatmadan önce
Pazartesi							
Salı							
Çarşamba							
Perşembe							
Cuma							
Cumartesi							
Pazar							

Notlar